

Why Pre Marriage Education Holds the Key for the Future and is Cost Effective

Howard J. Markman, Ph.D.

Department of Psychology

HMarkman@DU.EDU

Knesset November 08, 2017



UNIVERSITY of
DENVER



Marriage Today

- In U.S.: Divorce rates stable at about 43-45% risk for first time marriages, Marriage rates slowly falling as cohabitation increasing
- In Israel: Divorce rates rising, 26-27% risk (2006-2011) (EU = 33%)

העלויות החברתיות של מתח זוגי וגירושין

- קשיים רגשיים ופיזיים אצל ילדים ומבוגרים כאחד, בעיות לימודיות אצל ילדים
- ירידה בתפוקה בעבודה
- עלויות מוערכות בארה"ב = 112 מיליארד דולר בשנה
- תקשורת שלילית וניהול כושל של קונפליקטים הם השורשים העיקריים של מתח זוגי וגירושין
- **חינוך קדם-נישואין** יעיל מאוד **בהוראת** תקשורת ומיומנויות לניהול קונפליקטים, להגברת שביעות הרצון ולמניעת גירושין

היתרונות של נישואין יציבים ובריאים עבור

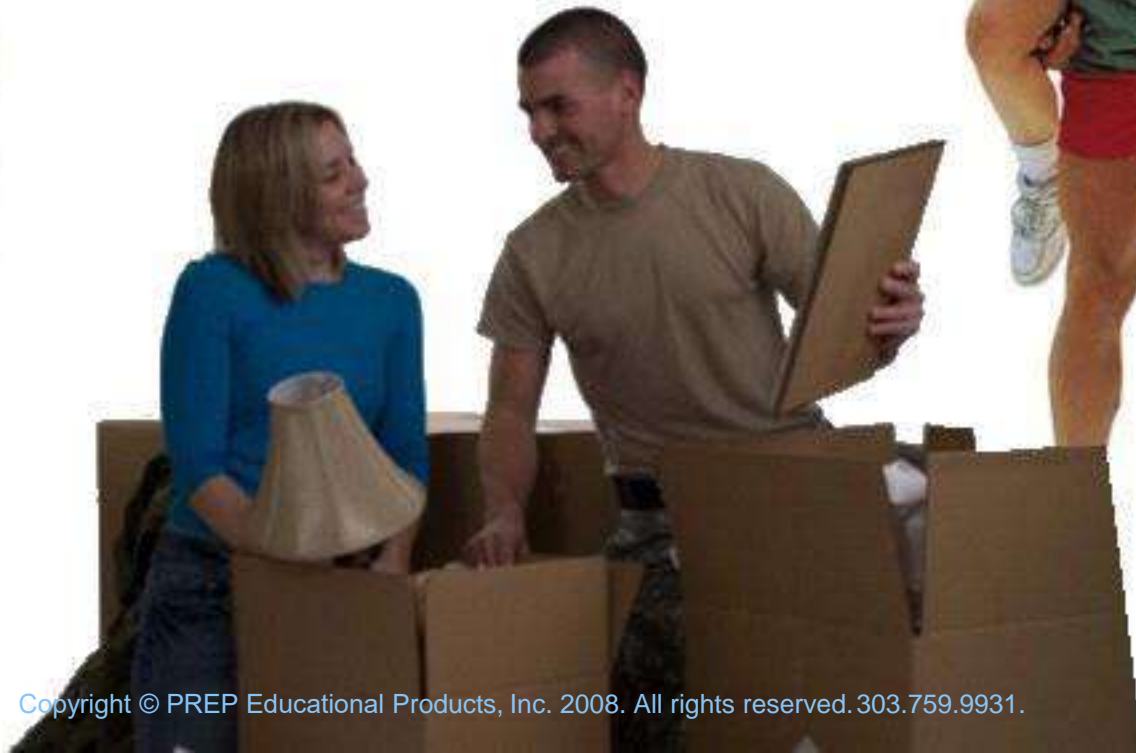
מבוגרים

- יעילות רבה יותר בעבודה ובטחון כלכלי
- סיכונים פחותים לבעיות בבריאות הנפש
- בריאות פיזית טובה יותר (חיים ארוכים יותר!!)
- חיי מין מהנים יותר
- שמחים יותר, יותר חברים

היתרונות של נישואין יציבים ובריאים עבור ילדים

- סיכונים פחותים לבעיות בבריאות הנפש
- בריאות פיזית טובה יותר
- הצלחה רבה יותר בבית הספר
- פחות הריונות בגיל ההתבגרות ועבריינות נוער
- מצליחים יותר בחיים !!

SPOUSES...do better at work,
...earn more money,
...feel happier in life.



Children growing up with two married parents
tend to do better...

...with friends,
...in school,
...emotionally.



Reasons for Divorce (FSP)

- Domestic Violence 13.5%
- Little or no marriage prep 15.4%
- Drug & Alcohol Abuse 39.2%
- Financial Problems 40.4%
- Married too young 42.9%
- Too much conflict 51.9 %
- Infidelity 57.7%
- Lack of commitment 76.9%

התגובה העיקרית לדאגות בנוגע למתח זוגי ולגירושין

טיפול זוגי לזוגות החיים במתח

ובכל זאת, רוב הזוגות נישאים ומתגרשים מבלי
לחפש או לקבל שירותי תמיכה בתחום הייעוץ
הזוגי

אפשרות אחרת היא חינוך קדם-נישואין

המטרה של חינוך קדם-נישואין

- להגביר את הסיכויים של זוגות לחיות בנישואין מאושרים, בריאים, יציבים ומוצלחים
- שיטות: ללמד זוגות את המיומנויות והעקרונות הקשורים לזוגיות בריאה
- זוגות עשויים להאט את הקצב של זוגות אחרים, כדי לאפשר להם לחשוב ולדבר יותר על נישואין
- זוגות לומדים אילו אופציות עומדות בפניהם במקרה שיצטרכו תמיכה בנושא הורות, ילדים ונישואין

PME vs. Couples Therapy

Couples therapy is delivered to individual couples, by licensed professional

PME is delivered to groups, by leader trained in that program and hence the reach of CRE is far greater

Psycho-educational, Preventative, Public Health Model

PME vs Couples Therapy

Couples therapy generally involves talking about personal issues and about the past

PME participants are told that this is a class, that they will not talk about personal issues except with their partner and will learn ground rule for talking without fighting and handling conflict

More appealing to men than therapy

PREP History

- PREP: Prevention and Relationship Education Program
- Founded by Howard Markman in late 1970s, early 1980s.
 - Early colleagues included Frank Floyd, Scott Stanley, and a number of others
 - Colleagues working on variations of the program over time = a list too long to mention here

PREP and I-PREP

- PREP החלה כתכנית התערבות קדם-נישואין לחיזוק הקשר הזוגי לפני הנישואין, להגברת נישואין בריאים ולמניעת מתח זוגי ואי-יציבות.

- מודל מבוסס-מחקר, פסיכולוגי-חינוכי

- מידע אמפירי
- נבדק באופן מדעי
- כולל עדכונים שוטפים ומבוסס על ידע חדש

PREP's 40 year Research Base





The Four **Danger** Signs

- Escalation
- Invalidation
- Negative Interpretations
- Withdrawal

Major Research Foundations of I-PREP


- All couples have conflict and disagreements over common issues:
- Money, Children, Household tasks, Sex, Religion
- Its not the issues that cause problems
- Its how the issues are handled!
- Fun, Support, & Commitment matter!

תכניות קדם-נישואין מצליחות

- מטא-מחקר של 47 מחקרים שנערכו בידי אלן הוקינס וחבריו, כולל סטנלי וחב' (2006)
- שיפור איכות הקשר האישי
- שיפור מיומנויות התקשורת
- שיפור היכולת להתמודד עם קונפליקטים ולמצוא להם פתרון
- הפחתת הסיכויים לגירושין (הפחתה של 31% בסיכויים לגירושין)
- 10% מהזוגות מחליטים לא להינשא

תוצאות ה- PREP

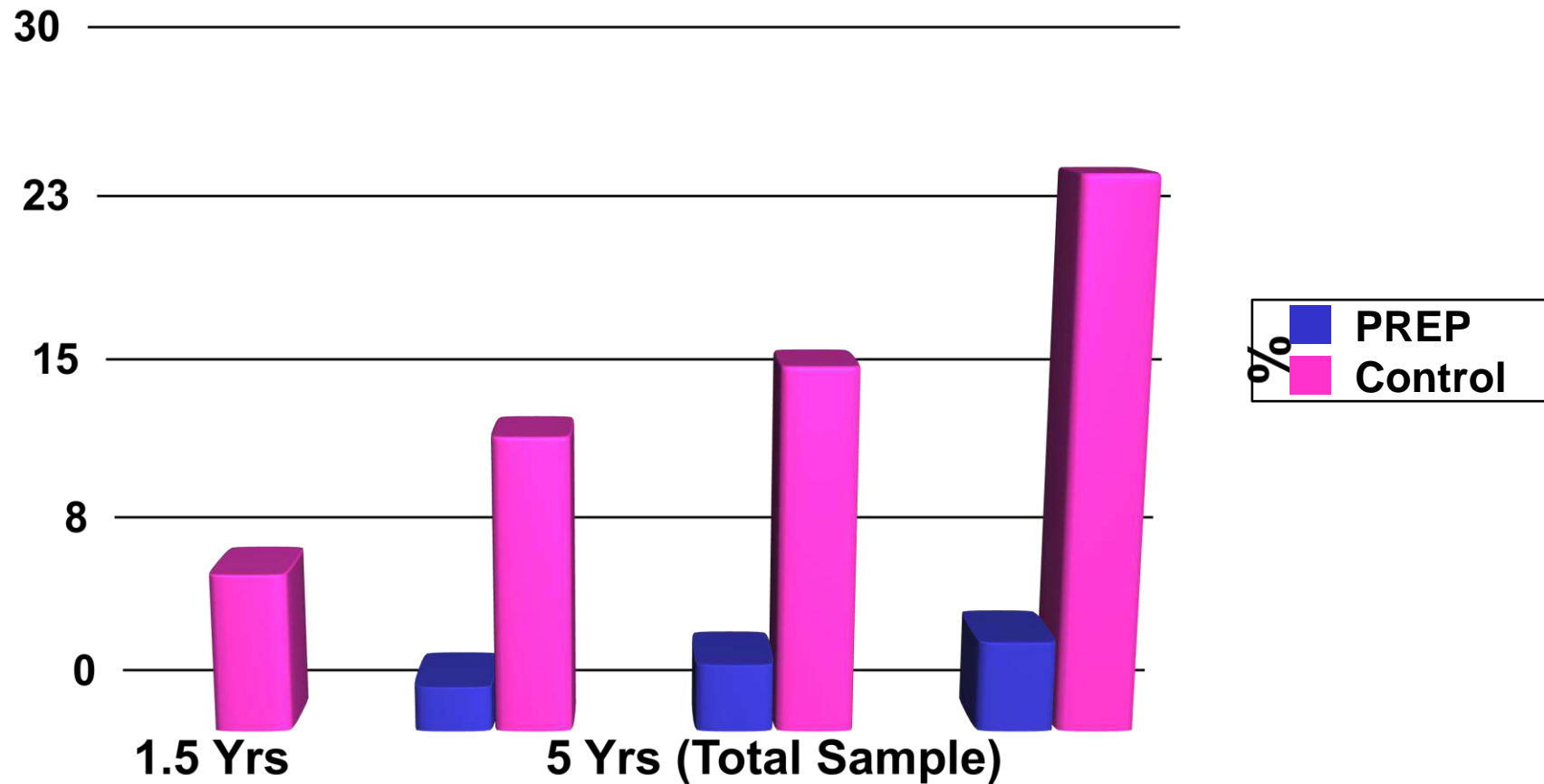
- מעקב עד 5 שנים:
- איכות הקשר טוב יותר
- שיעורים נמוכים יותר של אלימות
- מעקב עד 13 שנים:
- לזוגות שהיה להם קשר טוב יותר לפני הנישואין והשתתפו בתכנית ה- PREP, היה שיעור גירושין נמוך יותר מאשר לזוגות דומים שהשתתפו בייעוץ זוגי רגיל לפני הנישואין



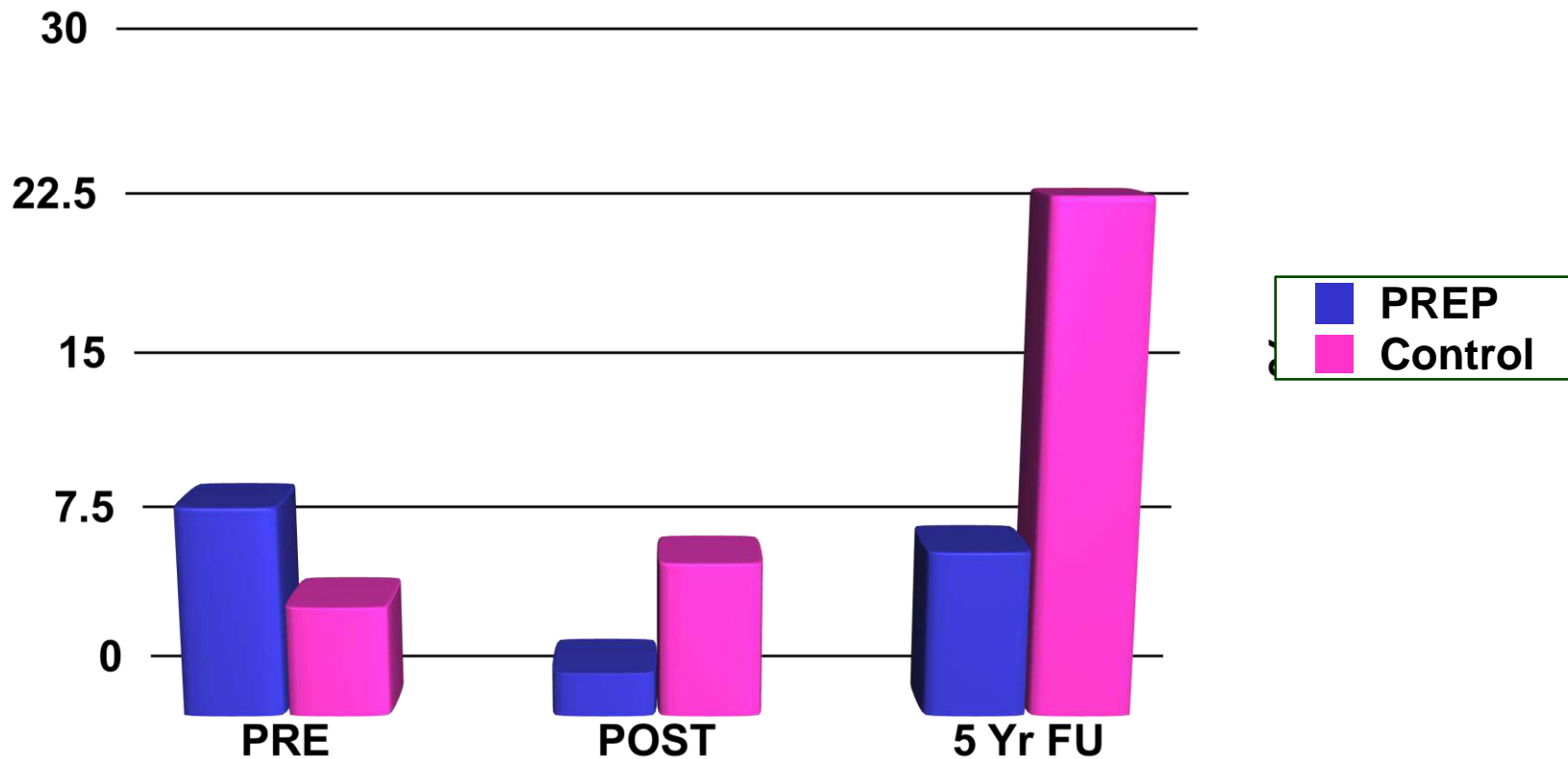
EPL (PREP) Outcome Study of Pre Marital Education in Germany

- Subjects: PREP: N = 77 CG: N = 32
- Age: 28 Years Average
- Dating: 4 Years Average

Germany Study: Percent Divorced



Germany Study: Non-Verbal Negative Communication



GERMAN PREP AND CONTROL COUPLES DIVORCE OUTCOMES (11 YRS)



ePREP







Scott R. Braithwaite

Brigham Young University

Frank Fincham

Florida State University

ePREP Treatment Effects

Variable	ePREP Improved
<i>Dedication</i>	
<i>Alternatives Monitoring</i>	
<i>Relationship Satisfaction</i>	
<i>Communication Patterns</i>	
<i>Physical Assault</i>	
<i>Psychological Aggression</i>	
<i>Depression</i>	
<i>Anxiety</i>	

So, PREP is Evidence-Based & Tested:
Here is another example from
US ARMY



“The Screaming Eagles”

- Home of the 101st Airborne Division (Air Assault).

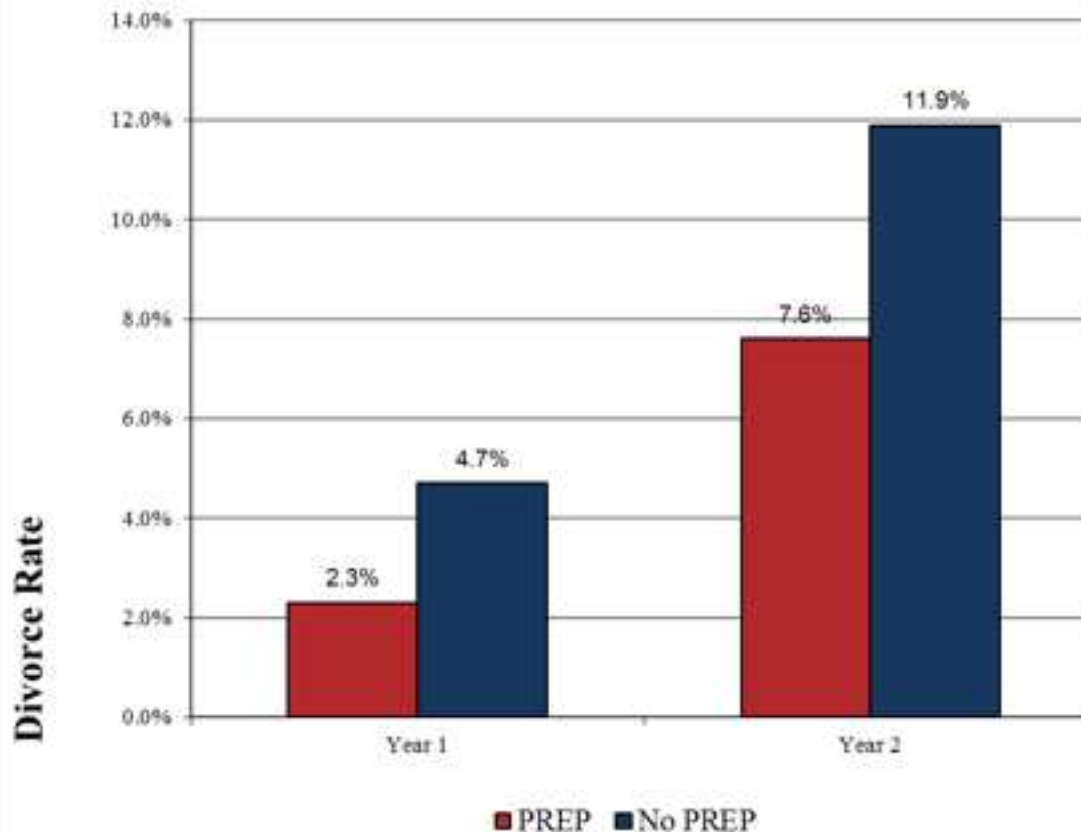




DEPLOYMENT
COMBAT
PTSD



Divorce Rate Data from Military PREP Study:



Conclusions: Marital Quality Matters



☐☐ Marital quality

- Highly related to PTSD and stress regarding deployment
- May be improved by marriage education

הממשלה צריכה לממן תכניות לחינוך קדם- נישואין

- סינגפור: כל הזוגות העומדים להינשא יכולים להשתתף בתכנית PREP הממומנת בידי משרד המשפחה
- למעלה מ- 5,000 זוגות השתתפו בקורס PREP של שעתיים
- בארה"ב מושקעים \$75,000,000 מידי שנה על חינוך לחיי נישואין, עם התמקדות בחינוך קדם-נישואין, במטרה לחזק את הקשרים הזוגיים ולמנוע גירושין

השיקול הכלכלי של חינוך קדם-נישואין

- במדינת יוטה (ארה"ב) השקעה של \$20 בחינוך קדם-נישואין (אלן הוקינס)
- תביא לחסכון של \$16,000,000 בהוצאות על גירושין במשך 10 שנים
- בהערכה של 25,000 זוגות נישאים מידי שנה וירידה של 10% במספר הגירושין
- השקעה של \$1.00 תביא לחסכון של \$80.00



תקווה

- שממשלת ישראל תחליט כי חינוך קדם-נישואין מבוסס-מחקר (למשל, באמצעות PREP/IPREP) הינו השקעה שווה מבחינה כלכלית, אשר יביא לירידה בשיעורי הגירושין הגואים ולעליה בבריאותם וברוחותם של זוגות ומשפחות בארץ

Thank You for Listening!

